



# weelife

La nouvelle vie

## **Bilan de compétences 12h**

Finançable par votre CPF

Date de mise à jour : 26 mars 2026

# OBJECTIFS

---

01

Réaliser une analyse de votre parcours personnel et professionnel

02

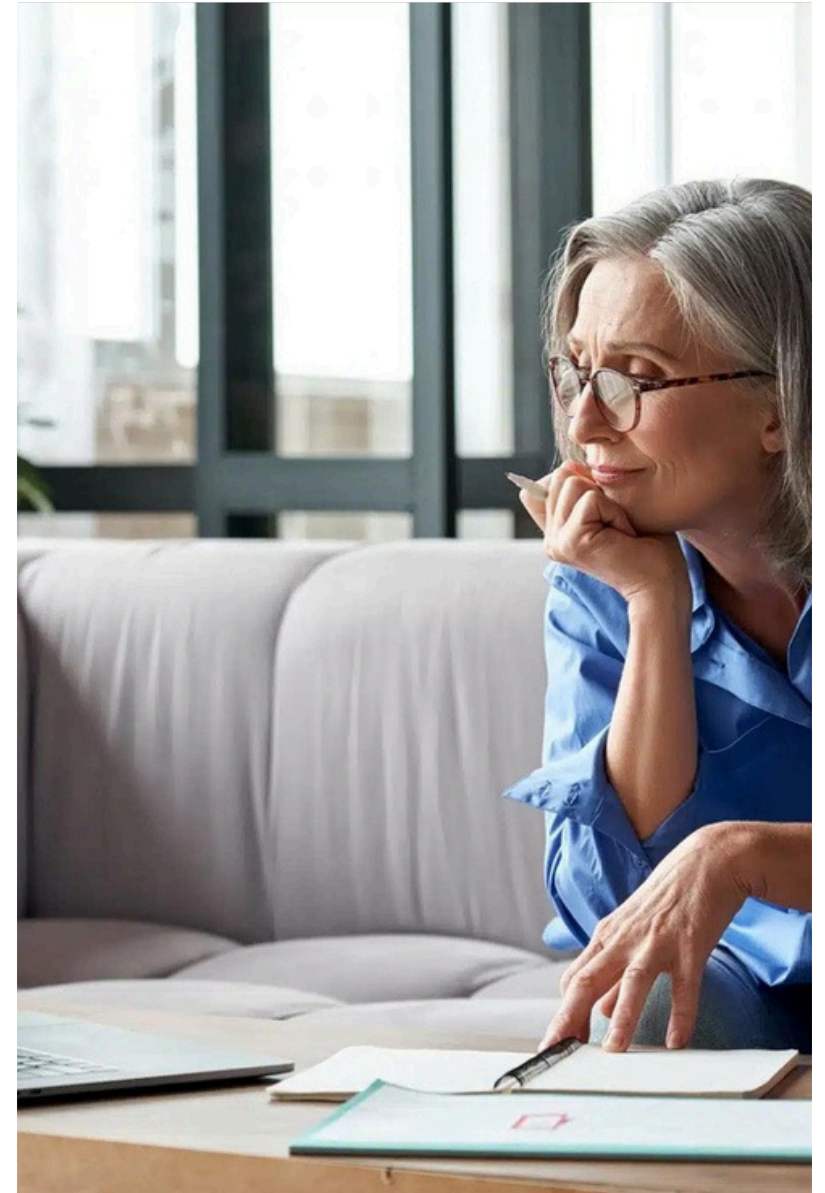
Penser la suite avec envie et établir des objectifs

03

Définir ses projet(s) personnels et professionnels

04

Préparer et mettre en place votre avenir grâce à la communauté Weelife et à ses formateurs



# OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

---

En réalisant ce bilan de compétences , vous serez accompagné pour définir votre nouveau projet de vie professionnelle. Au travers d' un parcours dédié à la définition de vos objectifs professionnels, votre introspection personnelle, la définition de votre projet adapté à vos besoin et rythme, nous effectuerons une analyse de vos besoins, définirons votre ou vos objectifs futurs et travaillerons à la réussite de ce projet afin de lever tout blocage éventuel dans un mode opérationnel et méthodique. A l'issue de cet accompagnement, votre projet sera concret et vous aurez défini vos qualités et vos forces qui vous permettront d'avancer dans votre projet.

# RÉSULTATS ATTENDUS

---

Qu'il s'agisse d'une réorientation, d'un choix de formation, d'une nouvelle recherche d'emploi, votre travail est structuré dans une note de synthèse qui vous sert à la fois de mémo et aussi de base pour continuer d'avancer dans votre projet. À l'issue de ce bilan, vous aurez mis à jour la lisibilité de vos compétences et de vos motivations. Notre programme intègre un suivi (webinaire collectif ou d'entretien téléphonique individuel) qui vous soutient dans votre quête.

# CONTENU

---

Cet accompagnement se séquence en 5 parties : - la phase préliminaire un questionnaire de recueil des besoins: quels sont vos déclencheurs et motivations ? Vos besoins et vos objectifs à atteindre ? et un entretien préalable permettent de préciser oralement votre demande, vos besoins, le format choisi et les modalités. - La phase d'investigation Travail d'introspection personnelle : valoriser ses valeurs, ses expériences, ses acquis, Méthode IKIGAI : permet de travailler sur le sens que vous souhaitez mettre à votre vie et de réfléchir et exprimer votre projet qui répond à vos besoins, vos envies et l'exercice de vos expertises (4 étapes.). Réflexion sur les solutions potentielles : mécénat de compétences, retraite progressive, contrat de professionnalisation, - La phase de conclusion : votre projet : investigation, conditions et moyen favorisant la réalisation de celui ci, mise en place de la solution adaptée, formation... Plan d'Actions : réalisation d'un SWOT pour analyser les opportunités / Menaces et forces / Faiblesses de votre projet La note de synthèse Le suivi

# CONTENU DE LA FORMATION

## **1/Phase préliminaire**

Travail intermédiaire. Un questionnaire de recueil des besoins (déclencheurs, motivations, objectifs à atteindre) et un entretien préalable permettant de préciser votre demande, vos besoins, le format choisi et les modalités.

## **2/Phase d'investigation**

Travail intermédiaire

*2.1 Tests de personnalité:* MBTI et le test de Gardner permettent de dessiner votre profil de personnalité et de conscientiser vos talents. Analyse et débrief sur les résultats

*2.2 Exercice de reconnaissance de votre environnement:* Recherche de compétences, fonctions et secteurs se dégageant.

*2.3 Méthode IKIGAI:* Permet de travailler sur le sens que vous souhaitez mettre à votre vie et de réfléchir et exprimer votre projet qui répond à vos besoins, vos envies et l'exercice de vos expertises.

## **3/Phase de conclusion**

Votre projet: Investigation, conditions et moyens favorisant la réalisation de celui-ci.

Recommandations de formations si nécessaires.

## **4/Note de synthèse**

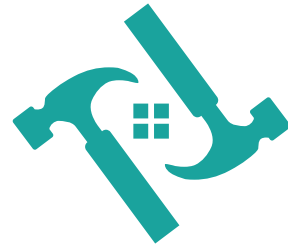
## **5/Suivi**

# INFORMATIONS



## Accompagnement

14 heures vous sont dédiées,  
au rythme qui vous convient  
pour vous permettre de vous  
préparer et mettre en place  
votre avenir



## Equipement pédagogique

- Informatique: connexion
- Google meet, Teams ou Zoom
  - Suivi administratif tout
  - au long de votre parcours
  - Livret d'accompagnement
  - Vidéos et webinaire
  -



## Pour qui? Pré-requis

- Aucun pré-requis n'est demandé



## Tarifs

- **1600€ : 12h**



## Formateurs

Tous nos consultants sont  
spécialisés en  
accompagnement

# INFORMATIONS INSCRIPTION



## Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.



## Modalités d'inscription

Faire une demande d'entretien téléphonique sur notre site ou envoyer un mail à [cousewkyril@hotmail.com](mailto:cousewkyril@hotmail.com).

L'entretien téléphonique dure 30 minutes.  
Si vous êtes motivés pour intégrer ce parcours, nous vous enverrons l'ensemble des documents administratifs.

# UN FORMATEUR DÉDIÉ VOUS GUIDE

## STATUT SALARIE ET INDEPENDANT



- 12h d'accompagnement 1600ttc
- Avantages financement 100% CPF
- OCPO
- Crédit d'impôt à 50%



# L'ACCOMPAGNEMENT WEELIFE

1. Accompagnement Personnalisé
2. Valorisation des compétences
3. Développement Personnel et Professionnel
4. Soutien Psychologique
5. Optimisation des Ressources CPF et OPCO
6. Réseau de Formateurs Certifiés Weelife
7. Mise en relation entreprises
8. Partenariats Stratégiques

# weelife

La nouvelle vie

## Kyril Cousew



06.11.74.13.61



cousewkyril@hotmail.com



[www.weelife.fr](http://www.weelife.fr)



3 Allée de la Reine, 33450 Saint-Sulpice-et-Cameyrac

